

Skitur

Wildschönau, Østrig



Bernstorffsminde Efterskole
2010

Østrigsturen 2010

Vi glæder os til at komme på skitur til Østrig i ugerne 1 og 2. Alle elever fra 9. AB og 10. AB skal på ski i uge 1. Alle elever fra 9. CD og 10. CDEF skal på ski i uge 2.

Vi har østrigske skilærere til alle de første par dage, så nybegynderne kan få en god start på deres skikarriere, og de mere øvede få rettet unoder og lært nogle nye fif.

Vi skal bo på to forskellige pensionater. Indkvarteringen bliver på fler-sengsværelser. Der er et godt samlingsrum begge steder, hvor vi spiser og hygger os sammen.

De sædvanlige "Bernstorff-regler" gælder også, når vi er i Østrig. For at højne sikkerheden skal alle køre med skihjelm. Det kan være en god idé at leje eller købe hjemmefra.

Det bliver herligt at tage hul på det nye år med at tage på skitur, og vi håber på nogle rigtig gode ture!

Vi vil gøre vores bedste til, at der hver dag kan læses nyt på skolens hjemmeside www.berns.dk



HUSK PAS

Tidspunkter

Første hold skal af sted søndag den 3. januar og andet hold søndag den 10. januar 2010. Afgangstidspunktet bliver kl. 13 fra Bernstorffsminde. Der vil være mulighed for at stå på bussen undervejs.

Kl. 12.00 i Dannebrogsgade i Odense (bag Odense Banegård)

Kl. 14.00 sidste rasteplass inden Lillebæltsbroen (Lillebælt nord, mellem afkørsel 57 og 58 i vestgående retning)

Kl. 15.45 ved Otto Duborg i Harrislee

Husk madpakker hjemmefra. Vi får morgenmad ved ankomst.

Efter 5 skidage vender vi fredag efter aftensmad næsen hjemad. Den efterfølgende lørdag regner vi med at være på Bernstorffsminde om formiddagen. Tidspunktet er afhængigt af føret. Eleverne er naturligvis velkomne til at blive på skolen. Der vil også være mulighed for at stå af bussen undervejs, samme steder som påstigning.

Lommepenge

Morgen- og aftensmad spiser vi, hvor vi bor. Om morgenen smører vi madpakker til frokost, som bliver nydt i terrænet.

Det er en god idé at tage nogle Euro med til varm kakao, sodavand, chokolade og lignende.



Skiløberens syv skarpe



- § 1 Den, der kommer oppe fra bjerget, **skal** vige
- § 2 Kør ikke hurtigere, end du har teknik til. Styrtløb og uforsvarlig kørsel kan ikke accepteres. Ved overtrædelse af denne regel får du frataget dit liftkort
- § 3 Når I kører uden skilærere, skal I køre mindst 3 sammen. Hvis uheldet er ude, er der en til at hente hjælp og en til at blive ved den uheldige
- § 4 Pas meget på, når du er ved at være træt
- § 5 Pas på dit liftkort
- § 6 Du er selv ansvarlig for dine ski, støvler og stave. Udstyret skal efter endt skiløb placeres i skistalden
- § 7 Vis hensyn til andre

Når du følger de 7 skarpe, har vi alle optimale muligheder for at få en rigtig god skitur!



Huskeliste

- Pas
- Sygesikringsbeviser - både gult og blå
- Lommepege i Euro
- Toiletsager og evt. medicin
- Læbepomade og solcreme
- Håndklæde og evt. hjemmesko
- Varmt undertøj med lange ærmer og ben
- Sweatshirt/rullekravebluse
- Skisokker
- Hue og/eller pandebånd
- Handsker
- Vind- og vandafvisende jakke og bukser
- Solbriller og evt. skibriller
- Evt. skihjelm og hjelmhue
- Fornuftigt udendørsfodtøj
- Almindeligt tøj

Pak bagagen i 1 kuffert eller sportstaske. Det er begrænset, hvor meget almindeligt tøj, der er brug for.

Endvidere kan det være en god idé at medbringe:

- En lille rygsæk (til tandbørste, pude m.m. til busturen samt til madpakke på bjerget)
- Lille drikkedunk (vand er vigtigt)
- Kamera

Hvor skal vi bo?

Vi skal bo to forskellige steder i Wildschönau, ca. et par kilometer fra hinanden.

Pension Sonnenfels
Familie Weissbacher
A-6311 Wildschönau
Mühltal 183
Tlf.: 0043 53 39 89 05

Pension Alpenstern
A-6311 Oberau-Wildschönau, Tirol
Tlf.: 0043 53 39 81 78

Besøg evt. områdets website, hvor der er oversigt over pisterne, panoramabilleder, snemeldinger og andet www.schatzbergbahn.com

Hvis der opstår spørgsmål eller problemer, kan I kontakte Inge Amelung på tlf. 24 67 70 85